

Centrum voľného času – JUNIOR, Tajovského 30, 974 09 Banská Bystrica

**Akreditovaný vzdelávací program Šesť krokov na mojej ceste rozvoja,
AKPSM/0089/2023/3/006, schválený Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu
dňa 9. 10. 2023**



Vzdelávací program Šesť krokov na mojej ceste rozvoja

Hlavným cieľom vzdelávacieho programu Šesť krokov na mojej ceste rozvoja je rozvoj vybraných kompetencií mladých ľudí, ktorí sa chcú osobnostne rozvíjať a zdokonaľovať. Vzdelávací program rozvíja osobnosť účastníkov v nasledovných témach:

neformálne vzdelávanie, osobnostný rozvoj, komunikácia, tímová práca a argumentácia, prezentačné zručnosti a tvorba plánu osobného rozvoja.

Súčasťou praktickej skúšky je tvorba plánu osobnostného rozvoja, súčasťou ktorého bude pomenovanie kompetencie, ktorú chce účastník rozvíjať po skončení vzdelávacieho programu, s prípadným konkrétnym výberom typu, druhu vzdelávania a aktivity.

Profil absolventa:

- rozumie základným princípom neformálneho vzdelávania a vie ich aplikovať do praxe
- je spôsobilý uplatňovať pomenované silné stránky osobnosti v bežnom živote
- dokáže ovládať pomenované negatívne stránky osobnosti vo svojom každodennom fungovaní
- rozumie základným pojmom komunikácie a aplikuje ich v komunikácii s ostatnými
- využíva výhody tímovej práce v školskej aj mimoškolskej činnosti v oblasti spolupráce
- je spôsobilý vystupovať v rôznych prostrediach pred publikom s využitím prvkov správneho vystupovania
- schopný vytvoriť si plán osobnostného rozvoja pre potreby štúdia alebo zamestnania
- dokáže rozvíjať zručnosti v kompetenciách osobnostného rozvoja, komunikácie, tímovej práce a prezentačných zručností
- identifikuje jednu vlastnú kompetenciu potrebnú pre ďalší rozvoj a navrhne spôsob jej rozvoja

Ako prispieva program k rozvoju kompetencií, ktoré umožnia účastníkom vzdelávacieho programu aktívne zapojenie sa do spoločnosti:

Účastníci spoznajú princípy neformálneho vzdelávania a možnosť dopĺňať si ním formálne vzdelávanie.

Pomenujú si slabé a silné stránky, kompetenciu, ktorú chcú v rámci osobnostného rozvoja rozvíjať. Vytvorí si plán osobnostného rozvoja.

Počas vzdelávania budú precvičovať komunikáciu a aktívne počúvanie, pracovať v tímoch a zdokonaľovať sa v prezentačných zručnostiach.

Všetky tieto praktické zručnosti, realizácia aktivít a rozvoj jednotlivých kompetencií podporia ich osobnostný rozvoj. Po skončení vzdelávacieho programu Šesť krokov na mojej ceste rozvoja môžu pokračovať v ďalšom vzdelávaní. Osvedčenie o absolvovaní akreditovaného vzdelávacieho programu môžu účastníci zaradiť do svojho životopisu, čím sa stanú pre zamestnávateľa zaujímavejšími a absolvovanie vzdelávania zvýši ich kredit.

Schopnosť nájsť si zamestnanie závisí nielen na kvalifikácii, na vyštudovanom odbore, ale v súčasnosti aj na tom, či je mladý človek vybavený kompetenciami adekvátne a efektívne sa orientovať v rôznych životných a pracovných situáciách.

Štruktúra vzdelávacieho programu:

Program vzdelávania zahŕňa 6 vzdelávacích tém v rozsahu 3 hodín, spolu 18 hodín. Jednotlivé vzdelávacie stretnutia budú prebiehať s 1 až 2 týždňovým odstupom, ukončenie vzdelávacieho programu do 3 mesiacov, termíny podľa dohody s účastníkmi.

Obsah tém je sprostredkovaný metódami neformálneho vzdelávania a realizovaný interaktívnymi aktivitami.

Záverečná skúška bude mať praktickú formu. Účastníci odprezentujú pripravený plagát alebo prezentáciu na tému Moja cesta rozvoja, s aplikáciou získaných poznatkov z jednotlivých tém. Súčasťou výstupu bude pomenovanie kompetencie, ktorú chce účastník rozvíjať po skončení vzdelávacieho programu, s prípadným konkrétnym výberom typu, druhu vzdelávania a aktivity, ktorú chce absolvovať, a odprezentovanie uvedených informácií pred skupinou a lektorkami. V prípade otázok od skupiny na tieto odpovedia.

Záverečná skúška bude prebiehať ako 3-hodinové stretnutie.

Úspešní absolventi získajú Osvedčenie o absolvovaní vzdelávania, ktoré si môžu priložiť k životopisu. Vzdelávanie je bezplatné.

Lektorky: PaedDr. Aneta Jarešová, PhD., Mgr. Gabriela Selecká a Mgr. Zlata Trubanová

B. Bystrica 16. 6. 2026

Mgr. Gabriela Selecká
garantka vzdelávacieho programu